

**Ročník : DRUHÝ II. STUPEŇ**

Rozpis učiva predmetu : <b>Technika J. Limón</b>				<b>2 hodiny týždenne, spolu 66 hodín</b>		
Názov tematického celku Názov témy	H	Medzipredmetové vzťahy	Očakávané vzdelávacie výstupy	Kritéria hodnotenia vzdelávacích výstupov	Metódy hodnotenia	Prostriedky hodnotenia
Tematický celok - názov		Predmet – tematický celok, ročník	Žiak má :	Žiak :		
Stručná informácia o osobnosti a diele J. Limóna	2	JTA a KTA	Zoznámiť sa so životom a dielom J. Limóna a základnými pojmami, princípmi a postojmi techniky J. Limóna	Zoznánil sa so životom a dielom J. Limóna a základnými pojmami, princípmi a postojmi techniky J. Limóna	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
<b>Prípravné cvičenia na podlahe:</b> spinal succession (cvičenie na postupnosť v odvíjaní chrbtice)	2	JTA a KTA	Prostredníctvom prípravných cvičení sa oboznámiť so základnými princípmi	Prostredníctvom prípravných cvičení sa oboznámil so základnými princípmi	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Bounces-hmity	2	JTA a KTA	Prostredníctvom prípravných cvičení sa oboznámiť so základnými princípmi	Prostredníctvom prípravných cvičení sa oboznámil so základnými princípmi	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Bounces with twist (hmity s natočením tela v horizontálnej torzii)	2	JTA a KTA	Prostredníctvom prípravných cvičení sa oboznámiť so základnými princípmi	Prostredníctvom prípravných cvičení sa oboznámil so základnými princípmi	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Opakovanie	2	JTA a KTA	Prostredníctvom prípravných cvičení sa oboznámiť so základnými princípmi	Prostredníctvom prípravných cvičení sa oboznámil so základnými princípmi	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
<b>Cvičenia v stoj</b>	2	JTA a KTA	Zamerať sa na precízne	Zameral sa na precízne	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie

<b>a priestore:</b> Standing bounces (hmity v stojí)			prevedenie základných prvkov	prevedenie základných prvkov		
Tendu series (zahriatie chodidla)	2	JTA a KTA	Zamerať sa na precízne prevedenie základných prvkov	Zameral sa na precízne prevedenie základných prvkov	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Plié series(zahriatie bedrových, kolenných a členkových kĺbov)	2	JTA a KTA	Zamerať sa na precízne prevedenie základných prvkov	Zameral sa na precízne prevedenie základných prvkov	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Swings in second (izolácia hlavy, ramien hrudníka a pásov zhupoch v dráhe poloblúka a celého kruhu)	2	JTA a KTA	Zamerať sa na precízne prevedenie základných prvkov	Zameral sa na precízne prevedenie základných prvkov	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Rebound in threes (odraz s návratom po dráhe pádu v $\frac{3}{4}$ takte)	2	JTA a KTA	Zamerať sa na precízne prevedenie základných prvkov	Zameral sa na precízne prevedenie základných prvkov	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Slow twos, fast threes (zosúladenie pádu a podchytenia DK, HK a trupu)	2	JTA a KTA	Zamerať sa na precízne prevedenie základných prvkov	Zameral sa na precízne prevedenie základných prvkov	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Foot isolation- izolácia chodidla,	2	JTA a KTA	Zamerať sa na precízne prevedenie základných prvkov	Zameral sa na precízne prevedenie základných prvkov	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie

príprava na eleváciu)						
Passé series	2	JTA a KTA	Zamerať sa na precízne prevedenie základných prvkov	Zameral sa na precízne prevedenie základných prvkov	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Développé series	2	JTA a KTA	Zamerať sa na precízne prevedenie základných prvkov	Zameral sa na precízne prevedenie základných prvkov	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Lunge series (prenášanie ťažiska)	2	JTA a KTA	Zamerať sa na precízne prevedenie základných prvkov	Zameral sa na precízne prevedenie základných prvkov	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Spiral turns (špirálové točenia)	4	JTA a KTA	Zamerať sa na precízne prevedenie základných prvkov	Zameral sa na precízne prevedenie základných prvkov	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
12-count phrase (väzba na 12 dŕb)	4	JTA a KTA	Zamerať sa na precízne prevedenie základných prvkov	Zameral sa na precízne prevedenie základných prvkov	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Drops in threes (príprava na eleváciu)	4	JTA a KTA	Zamerať sa na precízne prevedenie základných prvkov	Zameral sa na precízne prevedenie základných prvkov	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Body as an orchestra (izolácia a vzájomná súhra práce DK, HK a trupu spustupom v priestore)	2	JTA a KTA	Oboznámiť sa s izoláciami a ich technicky zvládnuť	Oboznámil sa s izoláciami a ich technicky zvládol	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Hop series (skoky)	3	JTA a KTA	Oboznámiť sa s izoláciami a ich technicky zvládnuť	Oboznámil sa s izoláciami a ich technicky zvládol	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Pigué series	4	JTA a KTA	Oboznámiť sa s izoláciami a ich technicky zvládnuť	Oboznámil sa s izoláciami a ich technicky zvládol	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
<b>Tanečné variácie</b>	10	JTA a KTA	Oboznámiť sa s izoláciami a ich technicky zvládnuť	Oboznámil sa s izoláciami a ich technicky zvládol	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie

<b>Opakovanie</b>	5	JTA a KTA	Oboznámiť sa s izoláciami a ich technicky zvládnuť	Oboznámil sa s izoláciami a ich technicky zvládol	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
-------------------	---	-----------	--	---	----------------	-----------------------

**Všeobecné pokyny hodnotenia.**

Pri každom hodnotení tematického celku používame všeobecné kritériá a klasifikáciu uvedenú v tomto ŠkVP (pre jednotlivcov, skupinu).