

Ročník, stupeň : **PRÍPRAVNÉ ŠTÚDIUM variant 1**

Rozpis učiva predmetu : <b>HUDOBNO-POHYBOVÁ VÝCHOVA</b>				<b>2 hodiny týždenne, spolu 66 hodín</b>		
Názov tematického celku	H	Medzipredmetové vzťahy	Očakávané vzdelávacie výstupy	Kritéria hodnotenia vzdelávacích výstupov	Metódy hodnotenia	Prostriedky hodnotenia
Názov témy						
Tematický celok - názov		Predmet – tematický celok, ročník	Žiak má :	Žiak :		
Predstavenie sa, pohybové hry so spevom	2	Hudobná náuka	Zvládnuť predstavenie sa, pohybové hry so spevom	Zvládol predstavenie sa, pohybové hry so spevom	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Pohybová príprava – ľah na chrbte	2	Hudobná náuka	Zvládnuť pohybová príprava – ľah na chrbte	Zvládol pohybová príprava – ľah na chrbte	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Rytmické cvičenia – zvuky prírody, hra na les, hra na telo	2	Hudobná náuka	Zvládnuť rytmické cvičenia – zvuky prírody, hra na les, hra na telo	Zvládol rytmické cvičenia – zvuky prírody, hra na les, hra na telo	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Pohyb v priestore – prenášanie váhy tela na mieste, prenášanie váhy tela vpred a späť	2	Hudobná náuka	Zvládnuť pohyb v priestore – prenášanie váhy tela na mieste, prenášanie váhy tela vpred a späť	Zvládol pohyb v priestore – prenášanie váhy tela na mieste, prenášanie váhy tela vpred a späť	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Pohybové hry so spevom – tanček, prší...	2	Hudobná náuka	Zvládnuť pohybové hry so spevom – tanček, prší...	Zvládol pohybové hry so spevom – tanček, prší...	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Pohybová príprava – kolíska na chrbte, kotúľanie po zemi, ľah na bruchu (vpred)	2	Hudobná náuka	Zvládnuť pohybová príprava – kolíska na chrbte, kotúľanie po zemi, ľah na bruchu (vpred)	Zvládol pohybová príprava – kolíska na chrbte, kotúľanie po zemi, ľah na bruchu (vpred)	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Rytmické cvičenia – hudobné hry s rytmizáciou a melodizáciou	2	Hudobná náuka	Zvládnuť rytmické cvičenia – hudobné hry s rytmizáciou a melodizáciou	Zvládol rytmické cvičenia – hudobné hry s rytmizáciou a melodizáciou	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Pohyb v priestore –	2	Hudobná náuka	Zvládnuť pohyb v priestore –	Zvládol pohyb v priestore –	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie

chôdza (chôdza voľne po priestore, chôdza so správnou súhrou horných končatín)			chôdza (chôdza voľne po priestore, chôdza so správnou súhrou horných končatín)	chôdza (chôdza voľne po priestore, chôdza so správnou súhrou horných končatín)		
Pohybové hry so spevom – (kráčanie ..., kujem, kujem...)	2	Hudobná náuka	Zvládnuť pohybové hry so spevom – (kráčanie ..., kujem, kujem...)	Zvládol pohybové hry so spevom – (kráčanie ..., kujem, kujem...)	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Pohybová príprava – sed skrížny (turecký sed)	2	Hudobná náuka	Zvládnuť pohybová príprava – sed skrížny (turecký sed)	Zvládol pohybová príprava – sed skrížny (turecký sed)	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Pohyb v priestore – pochod, prirodzený beh	2	Hudobná náuka	Zvládnuť Pohyb v priestore – pochod, prirodzený beh	Zvládol Pohyb v priestore – pochod, prirodzený beh	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Pohybové hry so spevom – tancujúce..., prišiel zas...	2	Hudobná náuka	Zvládnuť pohybové hry so spevom – tancujúce..., prišiel zas...	Zvládol pohybové hry so spevom – tancujúce..., prišiel zas...	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Pohybová príprava – hra s napnutím HK, cvičenie prstov, vztyk bez pomoci..	2	Hudobná náuka	Zvládnuť pohybová príprava – hra s napnutím HK, cvičenie prstov, vztyk bez pomoci..	Zvládol pohybová príprava – hra s napnutím HK, cvičenie prstov, vztyk bez pomoci..	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Pohyb v priestore – hra na sochy, hra v kruhu..	2	Hudobná náuka	Zvládnuť pohyb v priestore – hra na sochy, hra v kruhu..	Zvládol pohyb v priestore – hra na sochy, hra v kruhu..	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Pohybové hry so spevom – na zajkov..., chcem byť mocný..	2	Hudobná náuka	Zvládnuť pohybové hry so spevom – na zajkov..., chcem byť mocný..	Zvládol pohybové hry so spevom – na zajkov..., chcem byť mocný..	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Pohybová príprava – sed znožný (vzpriamený chrbát, Dk sú napnuté..	2	Hudobná náuka	Zvládnuť pohybová príprava – sed znožný (vzpriamený chrbát, Dk sú napnuté..	Zvládol pohybová príprava – sed znožný (vzpriamený chrbát, Dk sú napnuté..	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Pohyb v priestore – lezenie (ježko, na líštičku, myška)	2	Hudobná náuka	Zvládnuť pohyb v priestore – lezenie (ježko, na líštičku, myška)	Zvládol pohyb v priestore – lezenie (ježko, na líštičku, myška)	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Pohyb v priestore – plazenie , cvalový	2	Hudobná náuka	Zvládnuť pohyby priestore – plazenie , cvalový krok ( vpred,	Zvládol pohyby priestore – plazenie , cvalový krok ( vpred,	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie

krok ( vpred, bočne)			bočne)	bočne)		
Opakovanie	2	Hudobná náuka	Zvládnuť opakovanie	Zvládol opakovanie	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Pohybová príprava – sed roznožný skrčmo (diamant), sed roznožný (špagát)	2	Hudobná náuka	Zvládnuť pohybová príprava – sed roznožný skrčmo (diamant), sed roznožný (špagát)	Zvládol pohybová príprava – sed roznožný skrčmo (diamant), sed roznožný (špagát)	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Rytmické cvičenia – drevené paličky, bubón, tamburína...	2	Hudobná náuka	Zvládnuť rytmičné cvičenia – drevené paličky, bubón, tamburína...	Zvládol rytmičné cvičenia – drevené paličky, bubón, tamburína...	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Pohyb v priestore – skoky (skoky z dvoch DK na de, preskoky z jednej DK na druhú DK...)	2	Hudobná náuka	Zvládnuť pohyb v priestore – skoky (skoky z dvoch DK na de, preskoky z jednej DK na druhú DK...)	Zvládol pohyb v priestore – skoky (skoky z dvoch DK na de, preskoky z jednej DK na druhú DK...)	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Pohybové hry so spevom – prišla jar, trávička zelená...	2	Hudobná náuka	Zvládnuť pohybové hry so spevom – prišla jar, trávička zelená...	Zvládol pohybové hry so spevom – prišla jar, trávička zelená...	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Pohybová príprava – sed na päťach, kľak spojny	2	Hudobná náuka	Zvládnuť pohybová príprava – sed na päťach, kľak spojny	Zvládol pohybová príprava – sed na päťach, kľak spojny	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Rytmické cvičenia – predohra, medzihra, dohra	2	Hudobná náuka	Zvládnuť rytmičné cvičenia – predohra, medzihra, dohra	Zvládol rytmičné cvičenia – predohra, medzihra, dohra	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Pohyb v priestore – skoky ( zoskoky, výskoky ...)	2	Hudobná náuka	Zvládnuť pohyb v priestore – skoky ( zoskoky, výskoky ...)	Zvládol pohyb v priestore – skoky ( zoskoky, výskoky ...)	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Pohybové hry so spevom – húsky..., moja mačka...,	2	Hudobná náuka	Zvládnuť pohybové hry so spevom – húsky..., moja mačka...,	Zvládol pohybové hry so spevom – húsky..., moja mačka...,	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Pohybová príprava – vzpor kľáčmo ( mačací chrbát, lezenie na štyroch...)	2	Hudobná náuka	Zvládnuť pohybová príprava – vzpor kľáčmo ( mačací chrbát, lezenie na štyroch...)	Zvládol pohybová príprava – vzpor kľáčmo ( mačací chrbát, lezenie na štyroch...)	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Pohyb v priestore – poskočný krok,	2	Hudobná náuka	Zvládnuť pohyb v priestore –	Zvládol pohyb v priestore –	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie

dvojposkok vzad a vpred s preskokom			poskočný krok	poskočný krok		
Pohybové hry so spevom – ki-ki-ri-ki, Slimák, na cestičke roháč...	2	Hudobná náuka	Zvládnuť pohybové hry so spevom – ki-ki-ri-ki, Slimák, na cestičke roháč...	Zvládol pohybové hry so spevom – ki-ki-ri-ki, Slimák, na cestičke roháč...	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Pohybová príprava – stoj znožný	2	Hudobná náuka	Zvládnuť pohybovú prípravu – stoj znožný	Zvládol pohybovú prípravu – stoj znožný	Názorné ukážky	Samostatné prevedenie
Opakovanie	3					
Vystúpenie pre rodičov	1					

### Všeobecné pokyny hodnotenia.

Pri každom hodnotení tematického celku používame všeobecné kritériá a klasifikáciu uvedenú v tomto ŠkVP (pre jednotlivcov, skupinu).